



Service Infirmier

Horaires d'accueil

Du lundi au jeudi de 07h00 à 21h00

Le vendredi de 07h00 à 16h00

Nuits d'astreinte, sur place, en cas d'urgence de 21h00 à 07h00, du lundi au jeudi

Contacts

☎ : 04.73.24.64.16. (std) 📠 : 04.73.25.10.06.

✉ : ce.06330077s@ac-clermont.fr (secrétariat)

Présentation

- deux Infirmiers Diplômés d'Etat se relaient H24, du lundi 07h00 au vendredi 16h00
- en moyenne, 4500 passages/an dont 400 soins et traitements sur prescription médicale, 40 appels urgents de jour et autant de nuit, 40 PAI.
 - dans 96% des cas, les élèves reprennent les cours
- locaux indépendants comprenant 1 salle de soins, 3 chambres de repos, 1 douche...
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) au bureau de la vie scolaire

Principales missions

- **accueillir, écouter, aider, soutenir et accompagner**
 - favoriser l'intégration scolaire et la continuité des soins sur le temps scolaire
 - développer des liens avec les familles, les équipes médico-sociales, les équipes éducatives et pédagogiques, les entraîneurs pour les sportifs de haut niveau.
 - dans un climat de confiance, dans le respect de chacun et dans la confidentialité
- **organiser et assurer les soins et les urgences**
 - dans le respect des règles professionnelles et du secret professionnel
 - amener à responsabiliser nos élèves, à les faire gagner en autonomie
- **conseiller, informer, prévenir, orienter**
 - donner des conseils adaptés et orienter au mieux chaque élève
 - vie affective et sexuelle
 - ≠ méthodes de contraception, pilule de contraception d'urgence (PCU)
 - tests de grossesse et PCU sont disponibles à l'infirmierie
 - prévention des IST et orientation vers un centre de dépistage anonyme et gratuit VIH-SIDA, le planning familial...
 - distributeurs de préservatifs / dépliants d'information à l'infirmierie
 - alimentation, nutrition usuelle
 - prévention des conduites à risques :
 - dopage, alcool (*binge drinking*), cannabis, MDMA...
 - si besoin, orienter l'élève et/ou ses parents vers l'ANPPA 63 (prévention addictions, CJC : Consultations Jeunes Consommateurs), la Maison des Ados...
- **mener des Actions d'Education à la Santé**
 - accompagner les étudiants en santé dans le cadre du "service sanitaire"
 - accueillir des étudiants en soins infirmiers
 - initiation, chaque année, de tous les élèves de 2nde (350) aux "3 gestes qui sauvent"



Lycée de tous les talents

Sportifs de Haut et Bon Niveau, Artistes...

- participer au suivi médical des élèves
 - Sportifs de Haut et Bon Niveau : Pôle Espoir Hand-ball Féminin, Centre de formation ASM Rugby, centre de formation Clermont-Foot (mixte), ASM Omnisports (basket, etc.), Volley-Ball Club Chamaliérois, Hockey Clermont Communauté Auvergne
 - Elèves du Conservatoire Régional de Clermont-Fd
- en collaboration avec différents médecins spécialistes et/ou avec le 
- dispenser les soins sur rôle propre ou sur prescription médicale :
 - essentiellement de la traumatologie sportive (entorse, tendinopathie, lésions musculaires, etc.)
 - protocole GREC, réfection de pansements postopératoire, surveillance d'attelle...
- donner des conseils relatifs à la médecine et à la nutrition du sport
 - conférences sur la nutrition du sport et l'optimisation des performances (hydratation, sommeil, récupération...)
- prévenir les conduites dopantes, les conduites à risque...
- apporter aide et soutien psychologique
 - surentraining, fatigue, blessure, prévenir le décrochage scolaire

Les **traitements médicamenteux** doivent être déposés à l'**infirmerie** avec l'**ordonnance originale**.
En cas de **pathologie chronique, d'handicap, d'allergie**, merci de nous contacter.

Principaux partenaires locaux :

	Service d'Aide Médicale Urgente SAMU 63 ☎ 15 ou 📞 112		La maison des ados de CLERMONT-Fd www.mda63.fr
	SOS Médecins de CLERMONT-Fd		Centre de dépistage anonyme et gratuit VIH/SIDA, dispensaire Emile ROUX
	Antenne médicale de prévention du dopage d'Auvergne		Planning Familial de CLERMONT-Fd mfp63@wanadoo.fr
	Cabinet médical ASM Omnisports		ANPAA 63
	Centre Hospitalier Universitaire de CLERMONT-Fd www.chu-clermontferrand.fr		« Pôle Santé République » Urgences
	Société de Médecine de l'Exercice et du Sport d'Auvergne www.smesa.fr		Université Clermont Auvergne

Quelques sites utiles :

Ministère de la santé	Grippe saisonnière, etc. (fiches « qu'est-ce-que c'est ? » « que faire si... ») PNNS (nutrition)	www.sante.gouv.fr www.sante.gouv.fr/nutrition-programme-national-nutrition-sante-pnns
Assurance Maladie	Site d'information et de conseils (règles douloureuses, GAE, grippe, etc.)	www.ameli-sante.fr
Agences Nationales	Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé Agence Nationale de Sécurité Sanitaire	www.ansm.fr www.anses.fr
Contraception, règles douloureuses, IST	Information contraception, Conduite à tenir en cas d'oubli de pilule, de rapport non au mal protégé...	www.choisirscontraception.fr www.g-oubliepilule.com www.planning-familial.org www.sida-info-service.org www.filsantejeunes.com (☎ 0 800 235 236)
Sport	Institut National du Sport Agence Française de Lutte contre le dopage Société Française de Nutrition du Sport	www.insep.fr www.aflD.fr www.nutritiondusport.fr