

# Service Infirmier

## Horaires d'accueil

Du lundi au jeudi de 07h00 à 21h00

Le vendredi de 07h00 à 17h00

Nuits d'astreinte, sur place, en cas d'urgence de 21h00 à 07h00, du lundi au jeudi

### Contact :


☎ : 04.73.24.64.16. (std)

✉ : ce.06330077s@ac-clermont.fr (secrétariat)




## Présentation :

- deux Infirmiers Diplômés d'Etat se relaient H24, du lundi 07h00 au vendredi 17h00
- en moyenne, 4500 passages/an dont 400 soins et traitements sur prescription médicale, 20 appels urgents de jour et autant de nuit, 45 PAI.
  - dans 96% des cas, les élèves reprennent les cours
- locaux comprenant 1 salle de soins, 3 chambres de repos, 1 douche, 1 DAE...

## Principales missions :

- **accueillir, écouter, aider, soutenir et accompagner**
  - favoriser l'intégration scolaire et la continuité des soins sur le temps scolaire
    - développer des liens avec les familles, les équipes médico-sociales, les équipes éducatives et pédagogiques, les entraîneurs pour les sportifs de haut niveau.
      - dans un climat de confiance, dans le respect de chacun et dans la confidentialité
- **organiser et assurer les soins et les urgences**
  - dans le respect des règles professionnelles et du secret professionnel
  - amener à responsabiliser nos élèves, à les faire gagner en autonomie
- **conseiller, informer, prévenir, orienter**
  - donner des conseils adaptés et orienter au mieux chaque élève
    - vie affective et sexuelle
      - ≠ méthodes de contraception, pilule de contraception d'urgence (PCU)
        - tests de grossesse et PCU sont disponibles à l'infirmerie
      - prévention des IST et orientation vers un centre de dépistage anonyme VIH-SIDA, le planning familial...
        - distributeurs de préservatifs / dépliants d'information à l'infirmerie
    - alimentation, nutrition
    - prévention des conduites à risques :
      - dopage, alcool (*binge drinking*), cannabis, MDMA...
      - si besoin, orienter l'élève et/ou ses parents vers l'ANPPA 63 (prévention alcool, cannabis, tabac, autres drogues, jeux vidéo, internet), la Maison des Ados.
- **mener des Actions d'Education à la Santé**
  - par exemple, initier les élèves et les personnels volontaires à l'utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe 

## Sportifs de Haut Niveau (SHN) :

- participer au suivi médical des élèves Sportifs de Haut Niveau (SHN) inscrits sur les listes ministérielles (Pôle France Lutte Libre Mixte, Pôle Espoir Judo Mixte, Pôle Espoir Hand-ball Féminine, etc.) et des élèves sportifs pratiquant en club, notamment ceux de l'  OMNISPORTS (rugby, gym, etc)
  - en collaboration avec le  CABINET MEDICAL
- dispenser les soins sur rôle propre ou sur prescription médicale :
  - essentiellement de la traumatologie sportive (entorse, tendinopathie, lésions musculaires, etc.)
    - protocole GREC, réfection de pansements, surveillance d'attelle... 
- donner des conseils relatifs à la médecine et à la nutrition du sport,
- prévenir les conduites dopantes, les conduites à risque
- apporter aide et soutien psychologique
  - surentraining, fatigue, blessure, prévenir le décrochage scolaire



**Les traitements médicamenteux doivent être déposés à l'infirmerie avec l'ordonnance.  
En cas de pathologie chronique, d'handicap, d'allergie,  
merci de nous contacter**

## Principaux partenaires locaux :

	Service d'Aide Médicale Urgente, SAMU 63 ☎ 15 ou 📞 112		La maison des ados de CLERMONT-Fd <a href="http://www.mda63.fr">www.mda63.fr</a>
	SOS Médecins de CLERMONT-Fd,		Centre de dépistage anonyme et gratuit VIH/SIDA, dispensaire Emile ROUX
	Antenne médicale de prévention du dopage d'Auvergne		Planning Familial de CLERMONT-Fd <a href="mailto:mfp63@wanadoo.fr">mfp63@wanadoo.fr</a>
	Centre Médico-Sportif de l'ASM pour les SHN		ANPAA 63
	Centre Hospitalier Universitaire de CLERMONT-Fd <a href="http://www.chu-clermontferrand.fr">www.chu-clermontferrand.fr</a>		Urgences de la Clinique « Pôle Santé République »

## Quelques sites utiles :

<b>Ministère de la santé</b>	<i>Grippe saisonnière, etc. (fiches « qu'est-ce-que c'est ? » « que faire si... ») PNNS (nutrition)</i>	<a href="http://www.sante.gouv.fr">www.sante.gouv.fr</a>  <a href="http://www.sante.gouv.fr/nutrition-programme-national-nutrition-sante-pnns">www.sante.gouv.fr/nutrition-programme-national-nutrition-sante-pnns</a>
<b>Assurance Maladie</b>	<i>Site d'information et de conseils (règles douloureuses, etc.)</i>	<a href="http://www.ameli-sante.fr">www.ameli-sante.fr</a>
<b>Agences Nationales</b>	<i>Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé Agence Nationale de Sécurité Sanitaire</i>	<a href="http://www.ansm.fr">www.ansm.fr</a>  <a href="http://www.anses.fr">www.anses.fr</a>
<b>Contraception, règles douloureuses, IST</b>	<i>Conduite à tenir en cas d'oubli de pilule, de rapport non au mal protégé...</i>	<a href="http://www.choisirscontraception.fr">www.choisirscontraception.fr</a> <a href="http://www.g-oubliepilule.com">www.g-oubliepilule.com</a> <a href="http://www.ameli-sante.fr">www.ameli-sante.fr</a> <a href="http://www.plannig-familial.org">www.plannig-familial.org</a> <a href="http://www.sida-info-service.org">www.sida-info-service.org</a> <a href="http://www.filsantejeunes.com">www.filsantejeunes.com</a> (☎ 0 800 235 236)
<b>Sport</b>	<i>Institut National du Sport Agence Française de Lutte contre le dopage Société Française de Nutrition du Sport</i>	<a href="http://www.insep.fr">www.insep.fr</a> <a href="http://www.afld.fr">www.afld.fr</a>  <a href="http://www.nutritiondusport.fr">www.nutritiondusport.fr</a>